

La Rue Officinale

Ruta graveolens, Rue des jardins, rue fétide

C'est un petit arbrisseau de la famille des Rutacées cultivé pour ses propriétés médicinales et aromatiques. Elle est originaire de l'Europe centrale. Elle aime le soleil et les sols légers

Elle ne dépasse pas 1 mètre de haut et elle a la réputation d'éloigner les moustiques, les puces et les pucerons. L'odeur qu'elle dégage est particulièrement pénétrante.

C'est une plante toxique qui provoque de violentes contractions abdominales si on la consomme. Elle a d'ailleurs été utilisée dans les temps anciens pour provoquer les avortements. Elle a d'ailleurs été interdite de culture par une loi en 1921.

Il faut également faire attention de ne pas avoir de contacts prolongés sur la peau si on l'a sensible, en effet si ce contact est suivi d'une exposition au soleil elle peut provoquer des dermites.

On l'utilisait également pour la composition d'un vinaigre que l'on utilisait contre la peste.

Actuellement elle est utilisée en Italie pour parfumer l'eau de vie. On en extrait également une huile essentielle pour la parfumerie et elle est également utilisée en homéopathie.

